



Guía para los alumnos

¿Cómo utilizar *Job-YES* en el conjunto del proyecto de formación *Job-YES*?

Las habilidades sociales juegan un papel importante para la empleabilidad, ya que son un tema de disciplina transversal correspondiente y deben ser utilizados de forma automática e instintivamente como una parte del trabajo. Te invitamos a participar en el curso de formación de *Job-YES* que te permite ampliar la visión de tu carrera, para mejorar tu CV y para fomentar tus habilidades para el empleo.

No es necesario registrarse para realizar el curso de formación. Se basa en el concepto de acceso abierto y la reflexión.

El objetivo de la Guía del alumno es introducir el proceso de aprendizaje del curso no formal *Job-YES* que se dirige a las personas que quieren desarrollar sus habilidades sociales relacionadas con la empleabilidad.

La formación de *Job-YES*, puede ser realizada:

- De manera autónoma (auto dirigida);
- Con la ayuda de un tutor/formador en un centro de formación.

El educador / facilitador puede apoyarte en tu itinerario de aprendizaje y ayudarte a convertir tus deficiencias en fortalezas en la búsqueda de un puesto de trabajo.


Puedes solicitar ayuda al punto de información nacional de tu país en:


 Italia, CESIE, www.cesie.org


 Letonia, Vidzeme Region vocational competences centre, www.pic.lv

 Lituania, Baltic Education Technology Institute, www.beti.lt

 Lituania, Social Innovation Fund, www.lpf.lt

 Kaunas Labour Exchange, www.ldb.lt/tdb/kaunas

 España, DEFOIN (ES), www.defoin.es

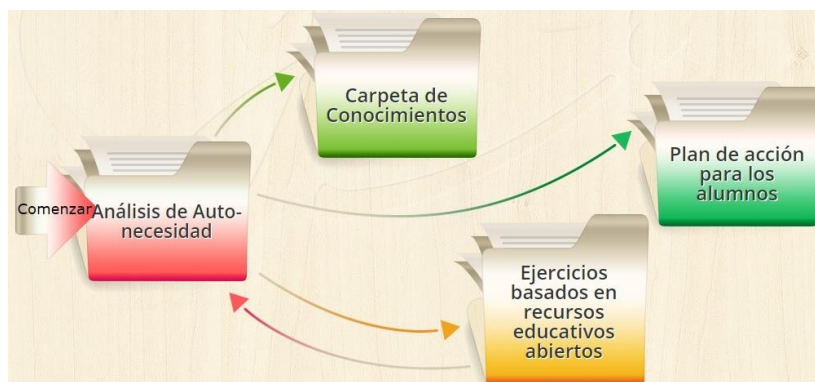
 Reino Unido, Merseyside Expanding Horizons Ltd. (UK), www.expandinghorizons.co.uk

!!!Importante!!! Antes de empezar a realizar utilizar *Job-YES*, es importante leer la Guía del Estudiante ya que ésta te ayudará a entender el ciclo de aprendizaje, saber cómo utilizar los recursos online y definir tus aprendizajes.

El proyecto de formación *Job-YES*, se basa en el uso de **los siguientes recursos digitales**:

- Análisis de Auto-Necesidad
- Portfolio de Conocimiento
- Ejercicios basados en los recursos abiertos de aprendizaje
- Plan de acción

Todos los recursos son sencillos de usar. El ciclo de aprendizaje de *Job-YES* se representa en el esquema siguiente:




!!!Importante!!! El resultado del *Análisis de Auto-Necesidad*, el *Portfolio de Conocimiento* y el *Plan de Acción*, puede ser descargado o impreso. Los ejercicios solo pueden ser realizados de manera online.

Empieza analizando tus habilidades con el Análisis de Auto-Necesidad

Os proponemos una herramienta atractiva e interactiva para evaluar el nivel de habilidades sociales que tienes. Sobre la base de esta evaluación obtendrás sugerencias de cómo se podrían mejorar tus habilidades sociales. Esta herramienta es muy simple - en total que tiene que responder a 48 preguntas que se dividen en 4 partes principales:

- Parte 1. Competencias Sociales y Cívicas - **21 habilidades**
- Parte 2. Competencia Aprender a Aprender - **8 habilidades**;
- Parte 3. Sentido de la Iniciativa y el Emprendimiento - **15 habilidades**;
- Parte 4. Competencia Digital - **4 habilidades**.

Un semáforo te ayudará a auto-evaluar tu nivel de cada habilidad de 1 a 10 (considerando 1 como un nivel bajo/ no tener esa habilidad y 10 como un dominio pleno de la habilidad). Tienes más información acerca de la auto-evaluación al inicio de la misma.

 **Tiempo:** Como debes auto-evaluarte 48 habilidades, necesitarás en torno a 50 minutos para realizar la auto-evaluación.

Es muy importante que seas honesto contigo mismo si quieres obtener unos resultados realistas y útiles.

Al final de la auto-evaluación recibirás una lista completa de las habilidades que has evaluado clasificada en: más de 7 puntos, entre 5 y 7 puntos y menos de 5 puntos. Te recomendamos que imprimas esta lista o que la guardes en tu ordenador.

Con el fin de mejorar tus habilidades que has evaluado con menos de 7 puntos, *Job-YES* te sugerirá realizar una serie de ejercicios - Recursos Educativos Abiertos (REA).

Te recomendamos que añadas las habilidades que evaluaste con más de 7 puntos en el portfolio de conocimiento.

También obtendrás la lista de tus habilidades de bajo desarrollo (menos de 7 puntos). Por lo tanto, te aconsejamos que realices los ejercicios basados en los Recursos Abiertos de Aprendizaje, que te ayudarán a mejorar tus habilidades sociales.

La lista de las habilidades de bajo nivel (menos de 5 puntos) también se puede poner en el plan de acción con el fin de trabajar en pro de su desarrollo en el futuro.

Guarda tus progresos de aprendizaje utilizando el Portfolio de Conocimiento

El *portfolio de conocimiento* es una herramienta valiosa para recoger tus logros en el desarrollo de competencias y habilidades obtenidos a través del proceso de aprendizaje permanente durante el aprendizaje formal, no formal e informal. Toda la información almacenada en el *Portfolio de Conocimiento* puede ser actualizada durante y después de cada uno de los procesos de aprendizaje.

!!!Importante!!! El *Portfolio de Conocimiento* también es muy útil para el desarrollo de tu CV, así que puede ser utilizado para la posterior validación de las competencias obtenidas.

El *Portfolio de Conocimiento* se divide en 3 partes para recopilar información de tus habilidades y las competencias adquiridas durante su vida:

- **Parte I. Formación en el colegio y educación formal** (Colegio, Universidad, formación profesional,...)
- **Parte II. Experiencia Laboral.** incluyendo puestos permanentes, puestos temporales, trabajos temporales, prácticas, trabajos de verano, experiencias en el extranjero, trabajos como autónomo...).
- **Parte III. Aprendizaje no formal e informal** (incluidas las actividades en la formación no formal y el aprendizaje informal a través de medios de comunicación, actividades de


Aprendizaje del curso no formal *Job-YES*

tiempo libre, aficiones, voluntariados, la pertenencia a clubes, en la vida privada, en las tareas / actividades dentro de la familia etc.

Tras descargar el modelo del *Portfolio de Conocimiento* puedes rellenar la Parte I, II y III del *Portfolio de Conocimiento* con los progresos que has realizado en el curso *Job-YES*.

Con los resultados del *Análisis de Auto-Necesidad* podrás colocar las habilidades en las que tienes un nivel superior a 7 puntos en el *Portfolio de Conocimiento* Parte III “Aprendizaje no formal e informal”

También puedes obtener consejos sobre cómo rellenar el modelo de conocimiento por parte del educador / facilitador en el Centro de Educación de Adultos.

 El tiempo necesario para completar el portfolio de conocimiento de la magnitud de su proceso de aprendizaje de toda la vida y las competencias y habilidades que adquieras a lo largo de este proceso.

Encontrarás más detalles dentro de la herramienta.

Mejora tus habilidades realizando los Ejercicios basados en Recursos Abiertos de Aprendizaje

Los recursos educativos abiertos (REA) son materiales digitalizados ofrecidos libre y abiertamente para realizar un aprendizaje autónomo. Dentro de *Job-YES* hay 40 ejercicios digitales basados en los recursos educativos abiertos (REA) que se ofrecen libre y abiertamente para el desarrollo diversas habilidades sociales relacionadas con el trabajo. Los REA incluyen diferentes tipos de activos digitales que consisten en varios ejercicios, pruebas interactivas, estudios de casos, videos, consejos rápidos sobre el proceso de empleo y / o iniciar un nuevo negocios, etc.

Los REA se desarrollan con el fin de cubrir las 48 habilidades específicas en el análisis de Auto-Necesidad. Todo el REA se divide en los 4 grupos de competencias y cubre 7 temas:

Competencias sociales y cívicas

- Mis habilidades sociales necesarias para participar de manera eficaz y constructiva en la vida laboral.
- Mis habilidades sociales relacionadas con la comprensión de la igualdad de género y la diversidad en los lugares de trabajo.

Aprendiendo a aprender

- Mis habilidades necesarias para organizar mi aprendizaje permanente.
- ¿Cómo validar mis resultados de aprendizaje permanente?


Sentido de la iniciativa y emprendimiento

- El desarrollo de mis habilidades de iniciativas para la empleabilidad.
- El desarrollo de mis habilidades para las oportunidades empresariales.

La competencia digital

- Mis habilidades necesarias para la búsqueda de empleo, la empleabilidad y el espíritu empresarial.

Todos los ejercicios tienen descripciones breves, el tiempo necesario y las instrucciones para realizar los ejercicios. Cada ejercicio se orienta al desarrollo de una habilidad o comprender mejor el contenido de una habilidad.

 **Tiempo:** El tiempo para completar el REA dependerá del número de habilidades que tienes que desarrollar, de acuerdo con los resultados dados por el análisis de Auto-necesidad.

Después de haber completado el conjunto de los REA, se le anima a completar el Análisis de Auto-Necesidad de nuevo para evaluar tu progreso en la mejora de tus habilidades.

Planifica el desarrollo de tus habilidades utilizando el Plan de Acción

El plan de acción (AP) es una herramienta que te ayudará a definir los próximos pasos para mejorar tu situación laboral, tales como la organización de la búsqueda activa de empleo, el inicio de tu propio negocio o los pasos siguientes a nivel formativo con el fin de mejorar tus competencias y habilidades. La planificación de las próximas acciones te ayudará a centrarte en tus necesidades y expectativas relacionadas con la integración / reinserción en el mercado laboral mediante la definición de objetivos concretos y medios para alcanzarlos.

El Plan de Acción, que se compone de 3 partes principales:

- **Parte I. Formación.** Tus objetivos relativos a la educación formal y no formal de aprendizaje. Con el uso de esta parte del *Plan de Acción* serás capaz de definir tus objetivos relacionados con la mejora de tus competencias y habilidades.
- **Parte II. Empleo.** Tus objetivos relacionados con la búsqueda activa de empleo y / o la mejora de tu situación laboral.
- **Parte III. El espíritu empresarial.** Tus objetivos (si los hay) relacionados con el inicio de tu propio negocio

Podrás rellenar la Parte I, II, y III del PA por ti mismo. Sin embargo, si eres participante del *Proyecto Job-YES* puedes recibir consejos sobre cómo rellenar el Plan de Acción.

Aprendizaje del curso no formal *Job-YES*

Dentro de Job-YES después de realizar el auto-análisis de necesidades, puedes obtener la lista de tus habilidades de bajo nivel, que hay que mejorar. Por lo tanto, se sugiere incluir esta lista de tus habilidades de bajo nivel en el Plan de Acción "Parte I. Educación" y pensar acerca de las actividades de aprendizaje adicionales que te ayudarán a mejorarlas.

El plan de acción se puede utilizar para la priorización eficaz de las tareas y para establecer los objetivos de empleo que son alcanzables en un período de tiempo específico.

Si está trabajando con una organización de educación de adultos, periódicamente, un educador / facilitador te ayudará a revisar tu progreso en el curso de formación de Job-YES. Bajo su supervisión analizarás tu progreso para alcanzar las metas personales. En estas reuniones también se tendrás la oportunidad de hablar con otros acerca de las nuevas ideas que se planteen en torno a tu estrategia de carrera.

Estas herramientas son los primeros pasos para su proceso de mejora como trabajador.

Ahora estás listo para comenzar tu viaje con el Curso de Capacitación Laboral Job-YES.

¡Te deseamos mucho éxito!